

Sprawozdanie z działalności Gminnej Rady Seniorów w Makowie Podhalańskim za lata 2020 – 2025.

W ramach integrowania, propagowania kultury i edukacji w grupie Seniorów wykonaliśmy 7 wyjazdów integracyjno – edukacyjnych do ciekawych miejsc naszego kraju. We wszystkich wyjazdach brał udział Przewodnik, który dokładnie opisywał (informując również o ciekawostkach) zwiedzane miejsca.

1. Wyjazd integracyjno – edukacyjny do Orawskiego Parku Etnograficznego w Zubrzycy, gdzie poznaliśmy historię Skansenu oraz życie różnych warstw społecznych na podstawie zgromadzonych zabudowań i różnych eksponatów. Zabudowę Skansenu można podzielić na :zabudowę parkową wokół dworu Moniaków – (założycieli), oraz wiejską łańcuchowo – rozproszoną.

Jedną z ciekawostek jest fakt, że znajduje się tam stary Kościół parafialny z Tokarni.

Kolejne miejsce, które odwiedziliśmy w czasie pierwszego wyjazdu to: Orawka. Zwiedziliśmy przepiękny kościół katolicki, konsekrowany w 1915 roku (Prymas Jerzy Lippay) dla 12 wsi. Uprzednio Orawkę zamieszkiwali Luteranie. Uwagę przyciąga ciekawa architektura kościoła oraz cmentarz.

Następnie zatrzymaliśmy się w Rabce. Zwiedziliśmy Muzeum Wł. Orkana. Zapoznaliśmy się z architekturą starego, zabytkowego kościoła oraz podziwialiśmy piękne zabytkowe organy. W sąsiedztwie kościoła podziwialiśmy drewniane rzeźby oraz góralskie eksponaty sprzed wielu lat. Po powrocie do Makowa , nad Skawą rozpaliliśmy ognisko i upiekliśmy kiełbaski i posililiśmy się.

2. 12. 05. 2022 Wyjazd do Krakowa, - Zwiedzamy Wzgórze Wawelskie, dziedziniec, Katedrę z dzwonem Zygmunta i grobami Królewskimi. Potem spacer Drogą Królewską, ul Kanoniczą, Grodzką pod Okno Papieskie. Dalej Dzielnicą Uniwersytecką – na Rynek. Zwiedzamy Bazylikę Mariacką. Dla odprężenia „Rejs” statkiem po Wiśle –historię mijanych miejsc opowiada Przewodnik. W drodze powrotnej zatrzymujemy się w Łagiewnikach. Zwiedzanie we własnym zakresie.

3. 11.07.1923. Wyjazd integracyjno – edukacyjny „Katowice – Chorzów”. Zwiedzanie rozpoczynamy od zabytkowego osiedla robotniczego - Nikiszowiec. Jest to jedna z największych architektonicznych atrakcji Katowic. Zabudowa to; 9 ceglanych bloków zróżnicowanych architektonicznie, nad którymi wznosi się Neobarokowy kościół św. Anny. Przejedzamy do Chorzowa przez ścisłe centrum Katowic. Z autokaru widzimy między innymi Spodek oraz Pomnik Powstańców Śląskich. Zatrzymujemy się pod Planetarium – obserwatorium astronomiczne im. M. Kopernika, gdzie znajduje się jeden z najnowocześniejszych na świecie – system wizualizacji nieba. Następnie Parkiem Śląskim

podchodzimy pod bramę główną ZOO – zwiedzamy. Obok Stadionu Śląskiego przeszliśmy pod Skansen.

4. Wyjazd na spektakl teatralny do teatru Adama Mickiewicza w Cieszynie na „ Misterium Męki Pańskiej”

5. 21.09.2023. Sromowce, Szczawnica, Palenica Wąwóz Homole” – Kolejny wyjazd integracyjno – edukacyjny. Dojeżdżamy do Sromowiec. Wsiadamy na tratwy. Płyniemy około 2, 5 godz. Podziwiamy piękno Pienin wsparte ciekawymi opowieściami Flisaków. Dopytywamy do Szczawnicy Od przystani urokliwą promenadą wzdłuż potoku Grajcarek idziemy do kolei krzesetkowej na Palenicę. Palenica to szczyt w Małych Pieninach. Ze szczytu przy pełnym słońcu podziwiamy wspaniałe widoki. Zjeżdżamy do Szczawnicy i kierujemy się do Jaworek. Ruszamy w stronę Wąwozu Homole. Obie strony wąwozu to wysokie na około 120 metrów skały pokryte rzadką roślinnością, które tworzą Kanion. Doliną płynie potok Kamionka tworzący malownicze kaskady Około kilometra idziemy w górę pokonując kilkanaście drewnianych i metalowych mostków. Na końcu wąwozu jest niewielka polana, a na niej „Kamienne Księgi” Legenda mówi, że w tych księgach ukryte są losy Swiata. Odczytała je tylko jedna osoba – Proboszcz Cerkwi w Jaworkach. Bóg jednak nie pozwolił mu na zdradę tajemnicy - zabrał Mu mowę i wzrok.

6. 10.02 2024 Muzeum Jana Pawła II – Dom Rodzinny to kolejne miejsce, które odwiedziliśmy. Tu urodził się Jan Paweł II. Obecnie Muzeum ma 4 poziomy. Jest tam bardzo dużo rzeczy osobistych Jego i Jego Rodziny oraz innych pamiątek , co wprowadza zwiedzających w nastrój ciepła rodzinnego. Profesjonalna wiedza Przewodnika i układ pomieszczeń daje obraz życia i świętości Jana Pawła II Przez cały czas zwiedzania multimedia przypominają jego działalność od narodzin do śmierci.

Z Wadowic pojechaliśmy do Kalwarii Zebrzydowskiej gdzie zobaczyliśmy przepiękną ruchomą „Szopkę Noworoczną” oraz wzięliśmy udział we mszy św., którą odprawił dla nas i naszych Rodzin Ksiądz Proboszcz Grzegorz Stachowski w Kaplicy Cudownej klasztoru. Ksiądz Proboszcz pielgrzymował razem z nami. Zwiedziliśmy również zaplecze Klasztoru, które skrywa różne tajemnice np. pokój w którym rezydował Jan Paweł II. Godna zobaczenia była również Makieta Drózek Kalwaryjskich – nowość klasztoru.

7. 16.05 2024 Wyprawa integracyjno – edukacyjna; Żywiec, Góra Żar, rejs statkiem po jeziorze Żywieckim oraz Muzeum Browaru w Żywcu. Góra Żar to kolebka szybownictwa, od 1936 roku znajduje się tam Górskie Szkoła Szybownictwa „Żar” Jest tam również – zbiornik elektrowni szczytowo – pompowej. Na Górę Żar wyjeżdżaliśmy koleją linowo- terenową, która kiedyś wywoziła turystów na Gubałówkę, - Zakopane. Muzeum znajduje się w dawnych piwnicach leżakowych. Jest skromne lecz ciekawe są dzieje beskidzkiego browarnictwa. Scieżka zwiedzania nowocześnie prowadzona, medialnie zachęca do wgłębiania się w historię. Relaksem był rejs po Jeziorze Żywieckim.

Przepiękna pogoda, spokojny rejs, cudowna panorama miejscowości leżących nad jeziorem to przyptyw dobrych myśli i wspomnień. Wracaliśmy wypoczęci i zrelaksowani.

8. Na zakończenie działalności zorganizowaliśmy ognisko na „Suchej Górze” w Skawicy. Przy płonącym ognisku, pieczonej kielbasce, muzyce, wspólnej zabawie i wspólnym śpiewie dzięki muzycznej oprawie wypoczęliśmy, zawiązaliśmy nowe przyjaźnie. Po dobrym gulaszu, w dobrym nastroju wracaliśmy do swoich domów,

Realizując swój program współpracowaliśmy z: Parafiami, które ogłaszały nasze propozycje i Seniorzy mogli się z nimi zapoznać. Księża brali udział w naszych wyjazdach pielgrzymkowych. - Do Wadowic i Kalwarii Zebrzydowskiej oraz do Kopalni Soli w Wieliczce kiedy szliśmy „ Szlakiem Pielgrzymkowym” i Ksiądz w Kaplicy Jana Pawła II, na 135 m. pod ziemią odprawił za nas i nasze rodziny Mszę św. We mszy wzięli również udział przewodnicy oraz wszyscy inni, którzy usłyszeli nas będąc w pobliżu Kaplicy.

Współpraca ze szkołami – Prośba o zapraszanie wszystkich emerytów na uroczystości szkolne. Szczególnie Dzień Dziadka czy Dzień Babci, by uczyć szacunku do osób starszych.

Współpraca z MOPS dotycząca usług opiekuńczych – Asystent Osoby Niepełnosprawnej oraz inne działania opiekuńcze - informacja na spotkaniu GRS.

Stowarzyszenie „Rodzina Kolpinga” – współpraca przy organizacji „Senioriad”

Ze Związkiem Emerytów, Rencistów i Niewidomych w Suchoj Beskidzkiej –informacje na temat wczasów, zniżek kolejowych, bezpłatnych biletów i inne. Możliwość korzystania z tych usług.

Współpraca z Gminą.

Szkolenia – GRS organizowała szkolenia z zakresu : Pomocy Przedmedycznej oraz we współpracy z Bankiem i Policją – Jak ustrzec się przed oszustami np. „ na wnuczka”, czy oszustami internetowymi.

Z inicjatywy GRS jest prowadzona na wsiach gimnastyka dla dorosłych, która cieszy się dużym zainteresowaniem.

Gminna Rada Seniorów w Makowie Podhalańskim

Przew. Stanisława Kulak

-